



12月21日(木) 2学期が終わりました。

### ☆ 人権講話 (12/4)

榊原 衣麻 様 から「誰もがありのままで生きられる社会」をテーマに、講演していただきました。生徒たちは、自分らしく生きるとはどういうことかについて、また LGBTQ についても、改めて考えるよい機会となりました。



### ☆ 学校保健委員会 (12/15)

学校医の 藤條 開 先生、PTA会長、PTA行事支援部会の方々に参加していただき、学校保健委員会を開催しました。

当日は、保健室からの報告に続いて、生徒保健委員から「睡眠について～アンケート結果を通して～」をテーマに、代表生徒が発表を行いました。睡眠不足から体調を崩す人、短い睡眠でも質の良い睡眠をとる工夫が必要であることなどを説明してもらいました。この結果を踏まえ、保健委員として全校生徒へ「質の良い睡眠について・睡眠の重要性について」発信していく予定です。

