



7月20日(木) スポーツ障害予防講演会

7月20日(木)、プレゼンテーションルームにて、スポーツ障害予防講演会を開催しました。

榊原整形外科理学療法士 奥出 祐輔 先生はじめ5名の方に来校いただき、運動部部長、マネージャー、文化部部長が参加し、半田東高校の怪我で多い「足首の捻挫」や「体幹部に注目したスポーツ障害予防」「ケガをせず競技スキルを高めるために」などをテーマに、実技を交えながら行いました。生徒たちは、部活中のケガを減らすために、責任感を持って、真剣に講習会に取り組んでいました。

